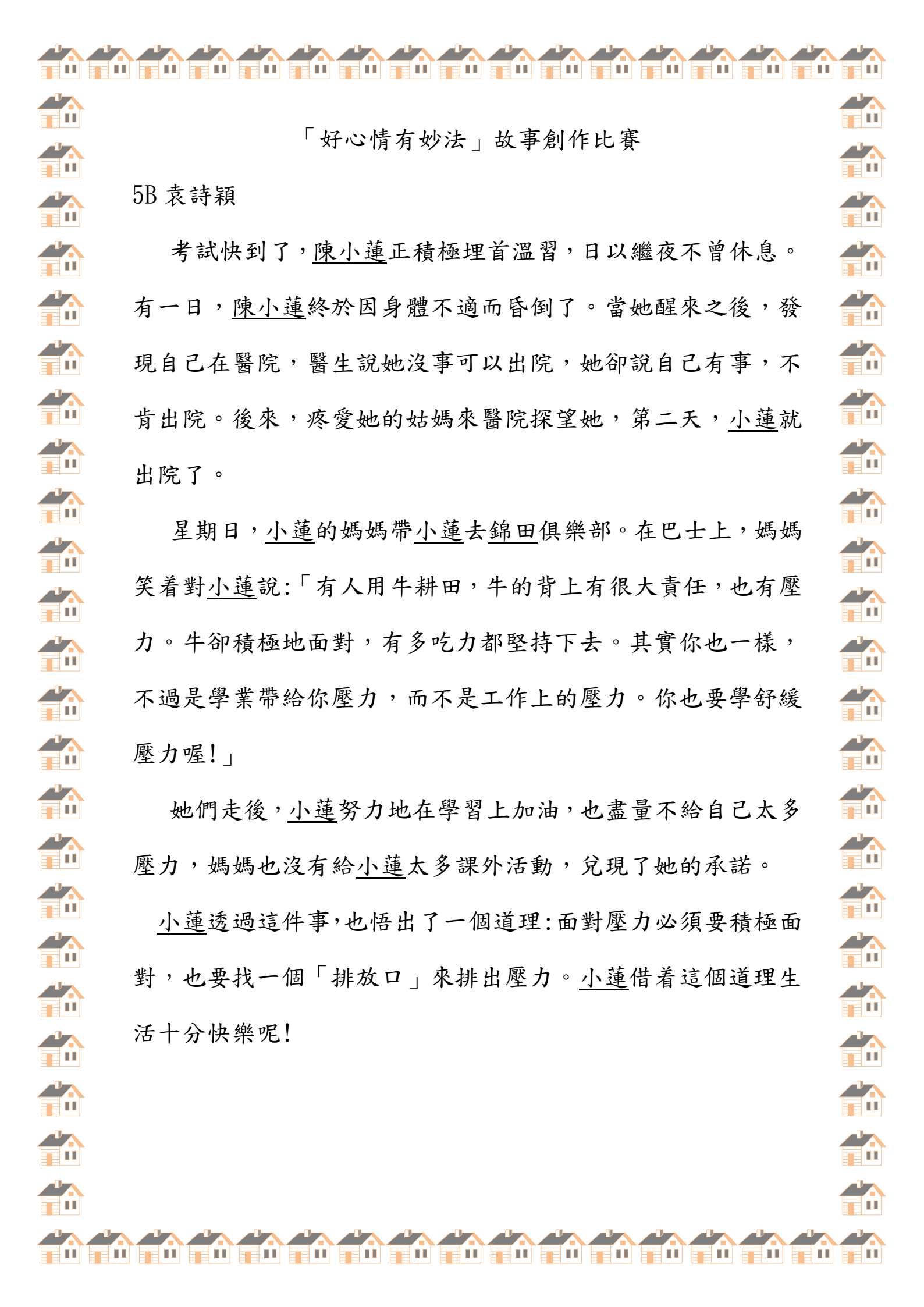


好心情有妙法---故事創作比賽 (香港青年協會主辦)

5B 袁詩穎—優異獎





「好心情有妙法」故事創作比賽

5B 袁詩穎

考試快到了，陳小蓮正積極埋首溫習，日以繼夜不曾休息。有一日，陳小蓮終於因身體不適而昏倒了。當她醒來之後，發現在醫院，醫生說她沒事可以出院，她卻說自己有事，不肯出院。後來，疼愛她的姑媽來醫院探望她，第二天，小蓮就出院了。

星期日，小蓮的媽媽帶小蓮去錦田俱樂部。在巴士上，媽媽笑着對小蓮說：「有人用牛耕田，牛的背上有很大責任，也有壓力。牛卻積極地面對，有多吃力都堅持下去。其實你也一樣，不過是學業帶給你壓力，而不是工作上的壓力。你也要學舒緩壓力喔！」

她們走後，小蓮努力地在學習上加油，也盡量不給自己太多壓力，媽媽也沒有給小蓮太多課外活動，兌現了她的承諾。

小蓮透過這件事，也悟出了一個道理：面對壓力必須要積極面對，也要找一個「排放口」來排出壓力。小蓮借着這個道理生活十分快樂呢！